

Le littoral du Cotentin

et un reportage à la télé

Bonjour bonjour !

Je suis installée dans un mobile home à Barfleur (au nord-est du Cotentin). Dehors, il pleut... **Ça fait déjà 8 jours que je suis là** avec Justin. Il n'a pas plu tout le temps, heureusement ! On en a bien profité.

Aujourd'hui, **c'est mon dernier jour avant de reprendre ma route**. Cette longue pause m'a fait du bien et j'ai hâte de retrouver ma tente, c'est un peu comme si j'allais rentrer chez moi !

C'est parti pour un résumé de ces dernières semaines. On y va ?



Déjà 3 mois de voyage !

Résumé

Suivre mon carnet de marche en direct

Fin avril - Après quelques jours de repos aux alentours d'Avranches chez des amies qui habitent dans le coin, j'ai commencé à **longer le littoral**. Et **je n'étais pas seule** : des amies et des habitués.es de Semelles et gamelles étaient là !

3 jours de rando entre Avranches et Granville : la baie du Mont-Saint-Michel, de beaux paysages, de bons repas, de supers moments et même une séance d'initiation au yoga du rire. Tout ça m'a donné des idées pour de prochaines escapades en groupe !



Début mai - C'est la première fois que **je randonne seule au bord de la mer**. Il m'a fallu du temps pour m'adapter. Le sable, le vent, les marées, l'absence d'arbre. Beaucoup d'espaces sont protégés et le bivouac y est interdit. Le tourisme, même discret à cette période, donne une ambiance particulière au littoral. J'ai régulièrement dormi en camping ou dans des auberges. Heureusement, j'ai aussi passé **des nuits dans la nature... avec ou sans tente** !



J'ai marché des kilomètres en plein vent sur les immenses plages et arpenté les dunes recouvertes d'oyats et de chardons bleus. J'ai traversé le havre de Surville à pied, la route submersible de la Vanlée encore mouillée et descendu en courant la dune de Biville. J'ai respiré le parfum des choux sauvages, observé les oiseaux et scruté la mer pour apercevoir les dauphins.



J'ai poussé, tiré, porté Rouletabosse dans le sable mou du Val de Saire et dans les rochers de la Hague. **La chariotte fait partie intégrante du voyage.** Elle est comme moi maintenant. Le voyage nous marque, nous imprègne : il use

mes genoux et ses roues, il égratigne son revêtement et tanne ma peau. On avance toutes les deux.



Parfois, j'aimerais que certains moments soient des souvenirs communs, mais j'apprécie aussi la liberté que m'offre le voyage en solitaire et les rencontres qu'il permet. Des discussions à la volée, une omelette réconfortante, un petit-déjeuner royal, une maison pour me reposer, merci à tous et à toutes pour votre générosité !



Demain, je vais partir en direction de Carentan. D'ici une semaine, je serai sur les plages du débarquement pour continuer mon chemin jusqu'au Havre.

A bientôt ! 

Anaïs

Suivez mon carnet de marche en direct avec des photos !



La presse en parle

"Pour Anaïs, marcher est un art de vivre"

Depuis mon départ, plusieurs articles ont été publiés dans la **presse régionale**. Un reportage a même été diffusé dans le journal de France 3 région Normandie début mai ! C'était amusant d'avoir une **équipe de tournage** qui suivait mon périple.

Découvrir les reportages
(journaux et télé)

Des kilomètres à pied

Vous recevez cet email car {{contact.EMAIL}} est inscrit à la newsletter de deskilometresapied.fr

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

