

## Déjà 15 jours !

Je suis partie de chez moi le 1er mars. Depuis Paris, j'ai traversé l'Île-de-France et un bout de la région Centre-Val de Loire pour arriver en Normandie !

N'hésitez pas à vous inscrire sur [mon Polarsteps](#) pour suivre mon carnet de marche au jour le jour avec les photos ! 😊



### Résumé de mes 15 premiers jours de marche

Après 13 jours de marche, je suis arrivée en Normandie près de Verneuil-sur-Avre.

 Je me repose actuellement chez *Renée* qui m'accueille pour 5 jours. C'est la première fois que je m'arrête aussi longtemps lors d'une randonnée. **Je trouve dans cette grande maison l'espace et le temps** pour vaquer à mes occupations tout en partageant des moments agréables avec Renée. Les jours passent sans précipitation. Cela me permet de me reposer, de cuisiner, de manger, de papoter, d'écrire, de travailler sur mon site, et surtout, de prendre du recul sur ces deux premières semaines de marche.

A l'image de la vie que je menais à Paris, le départ a été agité. Le mouvement, le bruit, les lumières, les sollicitations et [un article de presse de France 3 Régions Île-de-France](#) qui a donné une visibilité appréciable et inattendue à mon voyage.

Petit à petit, **mon rythme ralentit** à mesure que je m'éloigne de cette grande ville. Je ne réalise pas tout à fait ce dans quoi je me suis engagée. Ce voyage ne ressemble à aucun autre parce que **je n'ai pas de date de retour**. Pour être honnête, je n'arrive pas à me projeter. Imaginer que je serai encore sur les chemins dans plusieurs mois me paraît irréel. 🗺️ Pourtant, je sens que **je suis prête à me laisser porter aussi longtemps que possible par ce voyage**.

🏠 Concrètement, j'ai adoré quitter Paris à pied et observer les multiples ruptures dans les paysages. 🌳 Parfois le béton domine, mais parfois les immeubles côtoient les forêts, un groupe de moineaux piaillent dans le jardin d'une zone pavillonnaire juste à côté de l'autoroute, un pont rouillé traverse une voie de chemin de fer. J'ai pris des chemins balisés et des chemins de traverse, longé des routes nationales bruyantes, suivi des grillages, débouché sur des échangeurs étonnement déserts. Marcher m'aide à poser un autre regard sur la ville. Tout devient un sujet de curiosité et rien n'est réellement moche.

🏠 Grande nouveauté pour moi : j'ai été hébergée les 4 premiers soirs ! J'ai marché l'esprit tranquille sans avoir à chercher de l'eau ni un lieu où dormir. Un **grand merci à mes hôtes** pour leur accueil généreux : *Cécile et Jérôme, Béatrice et Jonathan, Evelyne, Célia et sa famille*.

Quelle chance d'être partie **sous le ciel bleu** ! J'ai marché en tee-shirt et sorti mes lunettes de soleil. 😎 Maintenant, j'ai les lèvres gercées et le visage bronzé, les mains sèches et le bouts des doigts rêches. Autant de signes qui témoignent des **ces journées et de ces nuits passées dehors**.

Aujourd'hui, je suis donc chez *Renée*. Je vous écris depuis la grande table ovale de la salle à manger. **Dehors, il fait froid**. Le ciel est bleu, mais le vent glacial. 🔥 Sur ma droite, **le feu crépite** dans la cheminée et j'écoute les airs de guitare du duo Hermanos Gutiérrez. J'aime leur musique, **leurs mélodies me racontent des histoires**.

Mercredi matin, **je repartirai avec mon sac** en direction du **Perche** !

Suivre mon carnet de marche  
en direct

## Retrouvez-moi au café !

Je suis invitée pour parler de mon expérience de la randonnée itinérante au **café associatif l'Escarbille** à la Cour-Maugis-sur-Huisne dans le Perche.

🗨️ Au programme : une présentation d'une quinzaine de minutes avec photos et anecdotes suivie d'un moment d'échange avec la salle.

L'événement est ouvert à tous et à toutes (gratuit et sans réservation). Je serai ravie de vous y retrouver !

Vendredi 28 mars à 19h

Café associatif l'Escarbille – 5 Rue du Perche, 61110 Cour-Maugis-sur-Huisne

[En savoir plus](#)

## France 3 régions Île-de-France parle de mon voyage

*Une Parisienne se lance seule dans une « marche à durée indéterminée » jusqu'au Mont-Saint-Michel*

*Grande marcheuse, Anaïs Dubreuil prend la route ce samedi 1er mars pour un long périple seule vers l'Ouest. Chaque nuit, elle a prévu de bivouaquer en pleine nature là où le vent la portera. Déjà autrice de deux livres, il est possible de suivre son itinéraire à travers les réseaux.*

[Lire l'article](#)

J'espère que vous allez bien et je vous dis à bientôt au [café l'Escarbille](#) ou pour des nouvelles en chemin !

Anaïs



---

Des kilomètres à pied

Vous recevez cet email car {{contact.EMAIL}} est inscrit à la newsletter de [deskilometresapied.fr](https://deskilometresapied.fr)

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

