Les boucles de la Seine

Du Havre jusqu'aux portes de la région parisienne

Bonjour bonjour !

J'ai quitté **Le Havre début juillet**. J'ai découvert l'estuaire, les méandres de la Seine, l'influence de la marée qui remonte le fleuve sur plus de 150 kilomètres.

Chaque boucle de la Seine a ses particularités, ses rives plus ou moins aménagées, ses activités, son urbanisation, son tourisme, ses industries, son agriculture, ses marais.
J'ai rapidement décidé de lâcher le GR pour rester au **plus proche de l'eau**. J'ai suivi des sentiers forestiers et des pistes cyclables brûlantes. J'ai traversé le fleuve avec des ponts et des bacs. J'ai marché le nez dans une odeur d'essence dans une raffinerie. J'ai regardé les porte-conteneurs naviguer bruyamment. J'ai grimpé sur les **falaises calcaires**. J'ai dormi sur les **rives du fleuve** et un ragondin est venu fouiller dans la chariotte en pleine nuit. Je me suis arrêtée dans **plusieurs maisons**, des moments de pause et de partage qui font du bien. J'ai pris le temps.

Plus ça va et moins j'ai envie de prévoir. Cet été, **j'ai fait voler en éclat mon calendrier de marche**. Il s'assouplit, il s'allonge, il s'efface progressivement à mesure que le voyage continue.

Je vous dis ça, mais **je suis tout de même en train de préparer mon arrivée en région parisienne** ! Je reste fidèle à mon idée, celle de **suivre le fleuve, peu**

importe sa trajectoire.

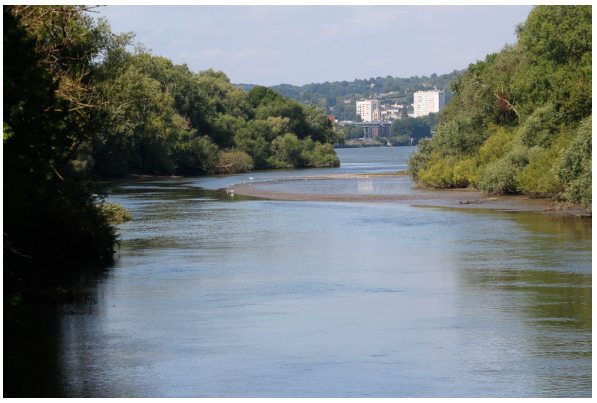
Suivre mon carnet de marche en direct

Recherche d'hébergements près de Paris

Mon calendrier a changé mais j'ai toujours besoin d'**un coup de pouce pour dormir dans la région parisienne près de la Seine**. Tout me va : jardin, canapé, bout de salon sur mon matelas, terrasse, cabanon, chambre d'ami, cabane dans un arbre, yourte, caravane, etc. !

- Mardi 19 août à Sartrouville
- Jeudi 21 août à Saint-Cloud / Meudon / île-Saint-Germain / au sud de Boulogne

Alors, si vous pouvez m'accueillir une nuit, contactez-moi ! Et n'hésitez pas à en parler autour de vous 😉
🙃 > *Si vous êtes en vacances et que vous pouvez me prêter votre appartement/jardin, c'est moins convivial, mais ça m'arrange aussi.*
Un grand merci !



La presse en parle

Un mois après avoir croisé par hasard dans la Manche le rédacteur en chef adjoint du journal Le Courrier Cauchois, je le retrouve en Seine-Maritime pour un article. Merci Cédric !

Vous pouvez lire l'article en cliquant ici.

A bientôt pour la suite de l'aventure au bord de la Seine !
Anaïs

Suivre mon carnet de marche en direct

Des kilomètres à pied

Vous recevez cet email car {{contact.EMAIL}} est inscrit à la newsletter de deskilometresapied.fr

Afficher dans le navigateur | Se désinscrire

Envoyé avec Brevo